



Курганова



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна
Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
168/2011	19224	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа гречневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			427	11,65	12,21	53,26	369,57
Итого ХЕ:			4,44				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14386	Кефир Кефир 2,5% 1л. д/с	180	5,37	4,63	7,40	92,69
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69
Итого ХЕ:			0,62				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2014	18516	Салат "Ароматный" Огурец свежий д/с / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,18	4,02	0,48	38,81
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
Итого:			650	22,30	25,38	85,75	660,61
Итого ХЕ:			7,15				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб. №24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,28	0,05	0,97	5,46
229/2014	18304	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые: (Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко сгущенное	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:			442	25,73	7,52	68,80	445,79
Итого ХЕ:			5,73				
Всего:			65,05	49,74	215,21	1 568,65	
Всего ХЕ:			17,93				

Зав.производство: Иванов А. И.

Ответственный: Иванов А. И.
СанПиН 2.3/2.1.30.00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru